

De kwaliteit van het NVPA

Begeleiding van mensen met een psychosociale hulpvraag vergt een professionele aanpak. Met meer dan 1.000 leden is het NVPA een veelzijdige, dynamische en professionele beroepsvereniging voor gespecialiseerde psychosociaal therapeuten die werken binnen de geestelijke gezondheidszorg. Psychosociale therapie bij het NVPA kenmerkt zich door een werkwijze die gebaseerd is op een professionele ervaringsgerichte aanpak, waarbij zingeving een centrale betekenis heeft. Lichaam en geest worden als één samenhangend geheel gezien en benaderd.

Bij het NVPA zijn professionele zorgverleners aangesloten met ruime specialistische kennis en ervaring op het gebied van psychische en psychosociale problematiek.

Het NVPA-Kwaliteitskeurmerk

Therapeuten die lid zijn van het NVPA voldoen aan hoge kwaliteitseisen. Zij beschikken over een afgeronde en erkende HBO of universitaire opleiding, een gedegen specialisatie d.m.v. een therapeutische vakopleiding en ruime ervaring. Bovendien houden zij hun vakkennis up-to-date door bijscholing. U mag verwachten dat zij zich houden aan de richtlijnen voor het voeren van een praktijk. Bij aanvang van de behandeling wordt een behandelovereenkomst opgesteld. Zo zorgen we ervoor dat uw begeleiding in vertrouwde en professionele handen is.

Onafhankelijke Klachtenbehandeling

Alle NVPA-therapeuten zijn gehouden aan de klachtenregeling conform de WKKgz (Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg).

De meeste cliënten zijn tevreden over hun therapeut, maar het kan voorkomen dat dat niet het geval is. Als dat zo is, kunt u op de NVPA-website onder het tabblad 'voor cliënten' kennis nemen van de klachtenprocedure en instructies vinden wat te doen.

Uiteraard kunt u ook met ons contact opnemen en de ontstane situatie in het kort bespreken.

beroepsvereniging

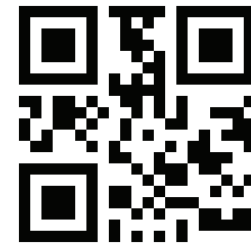


voor gespecialiseerde
psychosociaal therapeuten

Contactgegevens

NVPA
Postbus 351
5400 AJ Uden

Telefoon: (0413) 330 680
Mail: info@nvpa.org
Web: www.nvpa.org



beroepsvereniging



voor gespecialiseerde
psychosociaal therapeuten

Psychosociale therapie
Kwaliteit in zorg en begeleiding

Leven met emoties

Iedereen wordt ermee geconfronteerd of heeft te maken met onzekerheid, spanning, ontevredenheid, angst of verdriet. Normale, veel voorkomende emoties, die meestal goed te hanteren zijn.

Soms echter zijn bepaalde vormen van emoties of ingrijpende ervaringen van grote invloed op uw leven. U hebt het gevoel dat u niet meer in staat bent uzelf te managen, zodat u de regie dreigt te verliezen.

Professionele begeleiding

Op deze momenten is het goed om te weten dat er een professionele therapeut is die u kan ondersteunen om weer grip op je leven te krijgen. Iemand die naar u luistert en waar u uw verhaal kwijt kunt. Met de ervaring en kennis om u met passende begeleiding te helpen. Die u handvatten geeft om weer de regie over uw leven en emoties te nemen, zodat u met vernieuwde energie verder kunt.

De psychosociaal therapeut helpt u weer op weg

Hebt u te maken met:

- Angst of onzekerheid
- Stress of burn-out
- Rouw of verlies
- Somberheid of depressie
- Relatie- of gezinsproblemen
- Trauma
- Lichamelijke klachten met een psychische component
- Levens- en zingevingsvragen

Neem contact op met een therapeut die is aangesloten bij het NVPA. Op de website www.nvpa.org vindt u een overzicht van onze therapeuten en specialisaties. U kunt rechtstreeks terecht bij de therapeut zonder verwijzing van een arts of specialist. Meestal wordt uw behandeling (deels) vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en het gekozen pakket. U betaalt geen eigen risico.

Voor meer informatie over de therapie die u verder helpt, informeer bij de therapeut bij u in de buurt of neem contact op met het NVPA.

- *Na het verlies van mijn ouders werd ik lusteloos en had ik geen energie meer voor mijn dagelijks leven. Hoe krijg ik mijn oude ik weer terug?*
- *Druk op het werk, thuis altijd in de weer, geen tijd voor ontspanning. Ik ervaar zoveel stress dat ik het gevoel heb in een burn-out te belanden. Wie helpt mij?*
- *De scheiding is mij erg zwaar gevallen. Veel negativiteit en gedoe om de kinderen zorgen voor slapeloze nachten en veel agressie. Kan iemand mij helpen om dit te verminderen?*
- *Na de zoveelste sollicitatie en nog geen baan, voel ik me afgewezen, somber en nutteloos. Wie zit er nog op mij te wachten? Ben ik eigenlijk nog wel wat waard?*
- *Mijn kind heeft haast geen vrienden, heeft faalangst en klaagt vaak over buikpijn. Soms wil ze zelfs helemaal niet naar school. Wie kan mij helpen om er achter te komen wat er met haar aan de hand is?*
- *Ik heb een ernstige ziekte en mijn toekomst is heel onzeker geworden. Alles wordt me uit handen geslagen! Waar vind ik nog houvast?*



**Psychosociale therapie
Kwaliteit in zorg en
begeleiding**